



Anlauf- und Beratungsstelle  
für Frauen und Mädchen im Kreis Coesfeld



**Anlauf- und Beratungsstelle**  
für Frauen und Mädchen  
im Kreis Coesfeld

### Unser Team

besteht aus drei hauptamtlichen Beraterinnen:

- Diplom-Pädagogin
- Diplom-Sozialpädagogin
- Diplom-Sozialarbeiterin

mit Zusatzqualifikationen

### Wir arbeiten

- bedarfsorientiert
- anonym
- kostenlos
- zeitnah
- überkonfessionell
- überparteilich

### Vernetzung

ist für uns ein wichtiger Schwerpunkt der fachlichen Arbeit und bedeutet Kooperation mit anderen Institutionen und Trägern.

### Unterstützung

Durch Ihre Spende verbessern Sie die Lebensumstände von Mädchen und Frauen im Kreis Coesfeld!

Sparkasse Westmünsterland  
BLZ 401 545 30  
Konto 455 338 74

Die Spendenbescheinigung ist steuerlich absetzbar.

### Kontakt frauen e.V.

**Coesfeld**  
Gartenstraße 12  
48653 Coesfeld  
fon: 02541 970620  
fax: 02541 2206

**Dülmen**  
August-Schlüter-Straße 32  
48249 Dülmen  
fon: 02594 991111  
[info@frauen-ev.de](mailto:info@frauen-ev.de)  
[www.frauen-ev.de](http://www.frauen-ev.de)

### Offene Sprechzeiten

mo ... 10 bis 12 Uhr in Dülmen  
mi .... 10 bis 12 Uhr und  
do .... 14 bis 16 Uhr in Coesfeld  
und Termine nach Vereinbarung

Mit freundlicher Unterstützung



CREATIVBÜRO DÜLMEN

# Herzlich willkommen!

## **frauen e.V.**

bietet Frauen und Mädchen in unterschiedlichen Lebenssituationen Beratung, Informationen und Unterstützung in einem geschützten Rahmen – anonym und kostenlos.

## **Allgemeine Lebensberatung**

- psychosoziale Beratung
- persönliche und telefonische Beratung
- Krisenintervention
- kurz- und langfristige Beratung
- Informationsberatung

zu Themen wie

- Zukunfts- und Lebensplanung
- Beziehungsprobleme
- existenzielle und berufliche Fragen
- soziale Isolation
- Migration

## **Maßnahmen gegen sexualisierte Gewalt**

- Beratung bei sexualisierter Gewalt
- Begleitung zu Ärztinnen, Rechtsanwältinnen, Polizei, Gericht, ...
- Vermittlung/Unterbringung in Schutzrichtungen
- **Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz**

## **Selbstbehauptungskurse**

für Mädchen und Frauen

## **Gesprächskreise und Selbsthilfegruppen**

zum Beispiel

- Trennung / Scheidung
- Gemeinsam auf dem Weg
- Brustkrebs

## **Offene Angebote**

- Frauenfrühstück
- Frauen-Bücher-Café
- Vorträge

frauen e.V. ist Mitgliedsorganisation im Paritätischen Wohlfahrtsverband NRW e.V. und Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW e.V.