

Wir sind für Dich da, wenn Du...

- Stress mit Eltern, Deinem Freund oder Freundinnen hast
- in Schule / Ausbildung gemobbt bzw. bedroht wirst
- zu Hause Gewalt und Psychoterror erlebst oder geschlagen wirst
- an Stellen angefasst worden bist, die Dir unangenehm sind, sexuell missbraucht oder vergewaltigt wurdest oder wirst
- Deinen eigenen Körper nicht magst oder Probleme mit dem Essen hast
- zwischen verschiedenen Kulturen stehst und Dich das unter Druck setzt
- Dich von anderen Mädchen angezogen fühlst und nicht weißt, wie Du damit umgehen sollst
- unsicher, traurig bist und einfach nicht mehr weißt, wie es weiter gehen soll
- einfach mal jemanden zum Reden brauchst.

Gemeinsam mit Dir suchen wir eine Lösung für Deine Sorgen und Probleme.

Wir tun nichts, was nicht vorher mit Dir abgesprochen ist!

Die Beratung für Mädchen und junge Frauen ist kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym!

Trau Dich!



Anlauf- und Beratungsstelle
für Frauen und Mädchen im Kreis Coesfeld

Kontakt frauen e.V.

Coesfeld

Gartenstraße 12
48653 Coesfeld
fon: 02541 970620
fax: 02541 2206

Dülmen

August-Schlüter-Str. 32
48249 Dülmen
fon: 02594 991111

info@frauen-ev.de • www.frauen-ev.de

Offene Sprechzeiten

mo ... 10 bis 12 Uhr in Dülmen
mi ... 10 bis 12 Uhr und
do ... 14 bis 16 Uhr in Coesfeld
und Termine nach Vereinbarung

Trau
Dich!



frauen e.V.
Anlauf- und Beratungsstelle
für Frauen und Mädchen im Kreis Coesfeld